

# スザンヌ・ソマーズ

スザンヌ・ソマーズは、アメリカで最も有名で愛されている有名人のひとりです。バラエティに富んだキャリアは約 30 年にも及び、その中で女優、歌手、コメディアン、『New York Times』紙のベストセラー作家、企業家、講師として大変な成功を収めてきました。2006 年 10 月に Crown Publishers 社から出版された著書『Ageless』は豊富な情報を盛り込んだ自己啓発書で、発売と同時に Amazon で売り上げ第 1 位を達成。また、『New York Times』紙のベストセラー第 1 位、そして発売週に『USA Today』紙と『Publishers Weekly』誌のベストセラーにランクインしました。2008 年秋に Crown 社から出版された最新作『BREAKTHROUGH: Eight Steps to Wellness』も、たちまち『New York Times』紙のベストセラーを達成しています。

スザンヌ・ソマーズは、ジョージ・ルーカス監督による 1973 年のカルトムービー「アメリカン・グラフィティ」で、白いサンダーバードに乗る謎のプロンド美女を演じて大ブレイクしました。その後、「Three's Company」でどこか憎めないおバカキャラのクリッシー・スノーを演じて全米中で一躍有名になりました。スザンヌが出演していた 5 年間で、このホームコメディはアメリカのテレビ史上最大の人気番組へと成長を遂げます。1987 年から 1989 年にかけては人気シリーズ「She's the Sheriff」で中心キャラクターを務め、その後、1991 年から 1997 年にかけて 7 シリーズが放映されたホームコメディ「Step by Step」でパトリック・ダフィと共演しました。さらには、昼の冠トーク番組「The Suzanne Somers Show」の司会を務めるかたわら、1998 年から 2000 年にかけて「Candid Camera」に週代わりの準司会者として登場しました。スザンヌは、New Television Series (新作テレビシリーズ) 部門において、People's Choice Awards for Favorite Actress (視聴者が選ぶ好きな女優賞) を 1978 年と 1992 年の二度にわたって受賞しています。

彼女はまた、ライブパフォーマンスの世界にも活躍の場を広げています。2005 年夏には、独り舞台の自伝ミュージカル「The Blonde in the Thunderbird」がブルックス・アトキンソン劇場にて期間限定で初上演されました。

常に新たな表現の舞台を模索するスザンヌは、『New York Times』紙のベストセラー書 8 冊を含め、これまでに 18 冊の著書を執筆しています。1997 年には、空前の大ヒットを記録した「Somersizing」(ソマーサイズ) シリーズの記念すべき第一作目、『Suzanne Somers' Eat Great, Lose Weight!』(Crown 出版) を出版しました。これは、減量とライフスタイル改善を目指した健康的なスザンヌ・ソマーズのアプローチのことです。『New York Times』紙のベストセラー書となった本作に続き、『Suzanne Somers' Get Skinny on Fabulous Food!』(Crown 出版、1999 年) が出版されました。同書も発売と同時に『New York Times』紙のベストセラーとなり、さらには『Publishers Weekly』誌が選ぶ 1999 年ハードカバー書籍リストのノンフィクション・ベストセラー部門で 15 位内にランクインしました。両作品は『New York Times』紙のベストセラーリストで 1 位と 2 位を独占し、出版年には、『New York Times』紙と『USA Today』紙の売り上げランキングで上位 100 冊にランクインしています。

2001 年に出版された『Suzanne Somers' Eat, Cheat, and Melt the Fat Away!』(Crown 出版) も、たちまち『New York Times』紙のベストセラーとなりました。本書はまた、『The Wall Street Journal』紙、『USA Today』紙、そして『Publishers Weekly』誌のベストセラーリストにも登場しています。同年、『Somersize Desserts!』(Crown 出版) も発売。『Suzanne Somers' Fast & Easy: Lose Weight the Somersize Way with Quick, Delicious Meals for the Entire Family!』(Crown 出版、2003 年) は、発売からわずか 1 週間にして、『New York Times』紙の実用書ジャンルでベストセラーリストの初登場第 1 位に躍り出るという快挙を成し遂げています。2004 年 3 月に出版された『The Sexy Years!』(Crown 出版) は、年を重ねることのすばらしさと天然バイオアインテュイカル・ホルモン補充療法をテーマとした著書で、身体と更年期に対する女性の考え方に一大革命を巻き起こしました。『New York Times』紙のベストセラーリストで初登場 3 位を飾り、『Publishers Weekly』誌の 2004 年ノンフィクション部門で総合 28 位にランクイン。売り上げは 100 万部以上に上ります。2004 年 11 月、Crown 社より『Somersize Chocolate: 30 Delicious, Guilt-Free Desserts for the Carb-Conscious Chocolate Lover!』が出版されました。本書では、スザンヌのプロデュース商品「SomerSweet」で作ったさまざまなスイーツを紹介。この商品は、天然スイートファイバーをブレンドしたおいしい甘味料で、砂糖の代わりに使用できるものです。『Suzanne Somers' Slim and Sexy Forever!』(Crown 出版、2005 年 4 月) は発売から 1 週間を待たずして早くも『New York Times』紙のベストセラーとなり、『The Wall Street Journal』紙、『USA Today』紙、『Publishers Weekly』誌でも初登場でベストセラーリスト入りを果たしました。スザンヌの著書は現在、1,000 万部以上が発行されています。

『New York Times』紙のベストセラー書『Keeping Secrets!』(Warner Books 出版、1988 年) は、アルコール依存症の家庭環境で育った幼少時代を振り返り、その生い立ちが彼女の人生に与えた影響を綴ったスザンヌ・ソマーズの自伝です。1998 年に出版された感動的な続編『After the Fall!』(Crown 出版) では、「Three's Company」の放映当時に立ち返り、複雑な家庭環境がもたらした苦悩と喜びを赤裸々に告白。さらには、毎日の格言を記した心に響く手引書『365 Ways to Change Your Life!』(Crown 出版、1999 年) と、小児虐待を経験した大人たちをテーマとした『Wednesday's Children!』も執筆しています。彼女の処女作である詩集『Touch Me!』(Workman Publishing 出版) は、初版が 1973 年に出版され、高い評価を受けました。

凄腕の女性実業家としても有名なスザンヌは、2006 年 10 月に直販会社の SUZANNE を設立しました。幅広いブランド商品を展開する suzannesomers.com の大成功を受け、SUZANNE は、アメリカ国内で直販員とホームパーティーによる販売形態を開始します。2007 年には、SUZANNE 初の全米販売会議が開催されました。彼女は、(1,000 万台以上を売り上げた) 大人気のパーソナルフィットネス製品

「ThighMaster」シリーズと、Home Shopping Network で売り上げトップを誇る「Suzanne Somers Jewelry Collection」のオーナーでもあります。また、スキンケア製品やヘアケア製品、アパレル、そして Somersize ブランド食品のプロデュースにも力を入れています。2000年には、米国食品医薬品局（FDA）の認可を受けたフェイシャルトリートメント器具「FaceMaster」を発売。2003年1月には、テレビの全国放送で最新のフィットネス製品『BodyRow』が紹介されました。彼女の目覚ましい成功と、電子小売業界の草分け的存在としての活躍が認められ、2005年9月、米国電子商取引小売業協会（ERA）より特別功労賞が授与されました。2008年7月には、大ヒットを飛ばしたフィットネス製品シリーズに、画期的な携帯用ジム「Suzanne Somers EZ GYM」が仲間入りしました。

過去24年間にわたり、全米中を広く巡業してナイトクラブで公演を行い、1986年には Las Vegas Entertainer of the Year（ラスベガス・エンターテイナー・オブ・ザ・イヤー）に輝きました。ナイトクラブ・エンターテイナーとしてアメリカで最も高い人気を誇るスザンヌは、ラスベガスやモンテカルロ、アトランティックシティ、タホ湖での公演を今でも続けています。

最近出演したテレビ映画には、主役を務めた USA Network 制作の「No Laughing Matter」があります。アルコール依存症のシングルマザーを演じるにあたり、スザンヌは多大なリサーチを行い、幼少時の苦い記憶までも掘り起こして、この役を驚くほどリアルに演じ切りました。1996年には Lifetime 制作のテレビ映画「Devil's Food」に主演。1994年には USA Network 制作の「Seduced by Evil」で、1992年には ABC-TV 制作の「Exclusive」で、そして自伝の映画化となる ABC-TV 制作の「Keeping Secrets」でプロデューサーと主役を務めました。彼女が出演したテレビ番組や映画作品には、「Happily Ever After」、「Nothing Personal」、「Sky Heist」、「Yesterday's Hero」、「Serial Mom」、「Hearts of Stone」、「The Darklings」、「Say It Isn't So」などもあります。

2003年1月、スザンヌ・ソマーズ本人に対してエンターテインメント・コミュニティからハリウッド・ウォーク・オブ・フェームの星が贈られました。過去には、自己改革ジャンルでその年最も傑出した著書に贈られる Books for a Better Life（人生を豊かにする書籍）部門の1999 Hall of Fame Inductee（1999年ホール・オブ・フェーム・インダクティーフ）を受賞しています。2000年に入ると、エイズ関連プロジェクトに向けた精力的な資金調達活動の功績が認められ、Rick Weiss Humanitarian Award（リック・ヴァイス人道賞）が授与されました。その他の功績として、アルコール依存症者のいる家庭に関する調査、教育、および防止活動が高く評価された「1997 KNX Woman of the Year」（1997年 KNX ウーマン・オブ・ザ・イヤー）、アルコール依存症研究の分野における先駆者を称える目的で1995年に設立された「R. Brinkley Smithers Award」（R. ブリンクリー・スミザーズ賞）（第一回受賞者）、そしてニューヨーク市の全米母の日委員会が選ぶ1993年「Mother of the Year」（マザー・オブ・ザ・イヤー）などがあります。

豊富な知識をもとにヘルスケアの啓蒙活動に熱心に取り組み、全米アルコール依存症協議会から人道賞を、また米国保健福祉省から Distinguished Achievement in Public Service Award（公共サービス功労賞）を受けています。National Association for Children of Alcoholics（アルコール依存症者のいる家庭で育った子供たちのための全米協会）で2期にわたって全米名誉会長を務め、さらには、American Psychiatric Foundation（米国精神科基金）で初めて、精神科以外の分野から理事に任命されました。スザンヌはまた、保健福祉長官に直属する米国薬物乱用・精神衛生管理庁（SAMHSA）全米諮問評議会のメンバーにも選出されています。

卒業式の講演者として、そして講師として、依存症と回復、そして自己啓発をテーマとした講演に定評のあるスザンヌは、これまでに50,000人もの聴衆を魅了してきました。彼女は、「Suzanne Somers Institute for the Effects of Addiction on Families」（依存症が家族に及ぼす影響に関するスザンヌ・ソマーズ研究所）の創設者でもあります。

スザンヌと夫のアラン・ハメルは1968年に出会い、40年間にわたって連れ添ってきたハリウッドきってのおしどり夫婦です。2人の間には息子が2人と娘が1人、そして孫が6人います。ロサンゼルスで暮らしながら製造・マーケティング会社を運営。そこで年間1,000種類以上製造される商品は、世界中で販売されています。

### スザンヌ・ソマーズの略歴と主な功績

1973年 - 「アメリカン・グラフィティ」

1973年 - *Touch Me*（詩集）

1977～82年 - テレビシリーズ「スリーズ・カンパニー」

1978年 - New Television Series（新作テレビシリーズ）部門で People's Choice Award for Best Actress（視聴者が選ぶ好きな女優賞）を受賞

1986年 - Las Vegas Entertainer of the Year（ラスベガス・エンターテイナー・オブ・ザ・イヤー）を受賞

1987～89年 - テレビシリーズ「She's the Sheriff」

1988年 - *Keeping Secrets*（『New York Times』紙のベストセラー書、後にテレビ映画化）

1991～97年 - 「Step by Step」（テレビシリーズでパトリック・ダフィと共演）

1992年 - New Television Series（新作テレビシリーズ）部門で People's Choice Award for Best Actress（視聴者が選ぶ好きな女優賞）を受賞

1992年 - 「Exclusive」（ABC制作のテレビ映画）

1992年 - *Wednesday's Children*（著書）

1993年 - ニューヨーク市の全米母の日委員会による Mother of the Year Award（マザー・オブ・ザ・イヤー賞）を受賞

1994年 - 「Seduced by Evil」（USA Network制作のテレビ映画）

1996年 - 「Devil's Food」（Lifetime制作のテレビ映画）

1997年 - *Suzanne Somers' Eat Great, Lose Weight* (『*New York Times*』紙のベストセラー書)  
1997年 - KNX Woman of the Year Award (KNX ウーマン・オブ・ザ・イヤー) を受賞  
1998年 - *After the Fall* (著書)  
1998~00年 - テレビシリーズ「Candid Camera」の準司会  
1999年 - *365 Ways to Change Your Life* (著書)  
1999年 - Books for a Better Life (人生を豊かにする書籍) 部門で Hall of Fame Inductee (ホール・オブ・フェーム・インダクティーフ) を獲得  
1999年 - *Suzanne Somers' Get Skinny on Fabulous Food* (『*New York Times*』紙のベストセラー書)  
2000年 - Home Shopping Network からスキンケア製品とヘアケア製品、アパレル、Somersize ブランド食品、FaceMaster を発売  
2000年 - Rick Weiss Humanitarian Award (リック・ヴァイス人道賞) を受賞 (第一回受賞者)  
2001年 - *Suzanne Somers' Eat, Cheat and Melt the Fat Away* (『*New York Times*』紙のベストセラー書)  
2001年 - *Somersize Desserts* (著書)  
2003年 - ハリウッド・ウォーク・オブ・フェームで星を獲得  
2003年 - *Suzanne Somers' Fast and Easy: Lose Weight the Somersize Way with Quick, Delicious Meals for the Entire Family* (『*New York Times*』紙のベストセラー書)  
2003年 - BodyRow - 最新のフィットネス製品をテレビの全国放送で紹介  
2004年 - *The Sexy Years* (『*New York Times*』紙のベストセラー書)  
2004年 - *Somersize Chocolate: 30 Delicious, Guilt-Free Desserts for the Carb-Conscious Chocolate Lover* (著書)  
2005年 - *Suzanne Somers' Slim and Sexy Forever* (『*New York Times*』紙のベストセラー書)  
2005年 - *Somersize Cocktails* (著書)  
2005年 - *Somersize Appetizers* (著書)  
2005年 - 「The Blonde in the Thunderbird」ブロードウェイ初上演  
2006年 - *Ageless* (『*New York Times*』紙のベストセラー第1位)  
2006年 - 直販会社 SUZANNE を設立  
2008年 - *Breakthrough* (発売と同時に『*New York Times*』紙でベストセラーを記録)、Suzanne Somers EZ GYM を発売

全米アルコール依存症協議会の人道賞を受賞

米国保健福祉省の Distinguished Achievement in Public Service Award (公共サービス功労賞) を受賞

National Association for Children of Alcoholics (アルコール依存症者のいる家庭で育った子供たちのための全米協会) で2期にわたって全米名誉会長を務める

American Psychiatric Foundation (米国精神科基金) で初めて、精神科以外の分野から理事に任命される

保健福祉長官に直属する米国薬物乱用・精神衛生管理庁 (SAMHSA) 全米諮問評議会のメンバーに選出される

卒業式の講演者として、また講師として、依存症と回復、そして自己啓発をテーマとした講演を意欲的に行う

Suzanne Somers Institute for the Effects of Addiction on Families (依存症が家族に及ぼす影響に関するスザンヌ・ソマーズ研究所) 創設者

国立大学で文学博士を取得